



自從看了一部海難大片《泰坦尼克號》後，我就求我媽媽給我報游泳班，這樣就可以在意外時保命了。就這樣，媽媽經不住我軟磨硬泡，被我說服了。

教練是個大哥哥，姓孫。第一課是學憋氣和浮起來。憋氣很容易，但浮起來就麻煩一點了，教練說：「先放鬆，然後將頭埋進水裏就行了。」我試了一下，果然可以了。教練說：「下一步是蹬腿，可能有點難。」我聽教練說：「先浮起來，彎曲小腿，然後把腳翹起來，蹬出去後立刻並攏。」我試了下，但沒成功。

學了三節課後，我還是沒學會，我有點洩氣了，問教練：「請問我哪裏錯了？」教練說：「經過觀察，你的腿彎得不夠，應再彎一點。」我試了一下，真的好多了，我心想：一定要更努力。

最後，我成功了！我還學會換氣這個新技能了。其實，學習任何事物都要有耐心和技巧。這是學習游泳帶給我的道理。

